

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.5.1. Skala dan Nomor Pernyataan DASS 42 .....	19
Tabel 2.5.2. Skor dan Interpretasi DASS 2 .....	19
Tabel 2.5.3. Skor dan Interpretasi PSS-10.....	21
Tabel 2.8.1. Penelitian Terkait .....	36
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.8.1. Item Pernyataan Survey Diagnosis Stress .....	41
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Usia Pada Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024.....	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Pada Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pada Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	52
Tabel 4.5. Distirbusi Frekuensi Shift Kerja Pada Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	52
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024.....	53
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Stres Kerja Per-Dimensi Pada Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	53
Tabel 4.8. Perbedaan Stres Kerja Menurut Usia Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	54
Tabel 4.9. Perbedaan Stres Kerja Menurut Pendidikan Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	54
Tabel 4.10. Perbedaan Stres Kerja Menurut Status Pernikahan Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	55
Tabel 4.11. Perbedaan Stres Kerja Menurut Masa Kerja Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	55
Tabel 4.12. Perbedaan Stres Kerja Menurut Shift Kerja Pekerja Teknis Pemasangan Internet Di PT. X Jakarta Tahun 2024 .....	56